

Bertokoa Restauration

Allergènes	 Gluten	 Crustacés	 Œuf	 Poisson	 Soja	 Lait/ crème	 Arachide	 Fruit à coques	 Céleri	 Moutarde	 Sésame	 Mollusque	 Lupin	 Sulfites	 Porc
LEGENDE	X	ALLERGENES PRINCIPAUX													
	X	TRACES D'ALLERGENES													
Menus															
LUNDI 16 SEPTEMBRE															
Salade composée															
Xistora "Maison Montauzer"															X
Penne BIO "Euskal Pastak" au pesto	X					X	X	X							
Fruit de saison BIO															
MARDI 17 SEPTEMBRE															
Tomates "Euskal Baserri" et olives															
Poisson meunière	X		X	X	X	X			X			X			
Purée de carottes bio au cumin															
Yaourt BIO						X									
MERCREDI 18 SEPTEMBRE															
Concombre vinaigrette	X		X		X	X									
Cordon bleu "Aldabia"	X		X		X	X			X	X					
Riz Indica BIO															
Piperade															
Compote de pomme mirabelle															
JEUDI 19 SEPTEMBRE															
Pastèque BIO															
Tortilla de pomme de terre	X		X												
Petits pois à la menthe									X						
Fromage AOP						X									
VENDREDI 20 SEPTEMBRE															
Macédoine de légumes vinaigrette	X		X		X	X				X					
Emincé de bœuf Herriko "Axuria"	X													X	
Semoule BIO aux raisins secs et raz el hanout	X				X				X	X					
Yaourt fraise ferme Larrea Bleu/blanc/cœur						X									
VINAIGRETTE	X		X		X	X				X					