
















Bertakoa Restauration

Allergènes	 Gluten	 Crustacés	 Œuf	 Poisson	 Soja	 Lait/ crème	 Arachide	 Fruit à coques	 Céleri	 Moutarde	 Sésame	 Mollusque	 Lupin	 Sulfites	 Porc
LEGENDE	X	ALLERGENES PRINCIPAUX													
Menus	X	TRACES D'ALLERGENES													
LUNDI 13 OCTOBRE															
Betteraves BIO															
Haut de cuisse de poulet 'Aldabia'															
Purée de potimarron POIVRE DE JAMAÏQUE							X								
Yaourt Larrea 'Bleu/blanc/cœur'							X								
MARDI 14 OCTOBRE															
Soupe Bio marocaine au Curcuma	X													X	
Couscous Vegetarien			X	X	X	X			X			X			
Semoule Bio	X				X					X					
Legumes du couscous															
Yaourt nature et kiwai							X								
MERCREDI 15 OCTOBRE															
Tomate en salade															
Saucisse BIO « Ferme Arracq »															X
Gratin de pomme de terre	X							X							
Fromage BIO								X							
JEUDI 16 OCTOBRE															
Oeuf dur mayonnaise au GINGEMBRE			X								X				
Bolognaise de thon	X	X		X								X			
Riz BIO															
Fruit de saison BIO															
VENDREDI 17 OCTOBRE															
Carottes râpées BIO															
Steak haché															X
Lentilles BIO															
Compote HVE "Cazaubon" à la VANILLE															
VINAIGRETTE															
VINAIGRETTE	X		X		X	X					X				