

Bertokoa Restauration

Allergènes	 Gluten	 Crustacés	 Œuf	 Poisson	 Soja	 Lait/ crème	 Arachide	 Fruit à coques	 Céleri	 Moutarde	 Sésame	 Mollusque	 Lupin	 Sulfites	 Porc
LEGENDE	X	ALLERGENES PRINCIPAUX													
Menus	X	TRACES D'ALLERGENES													
LUNDI 04 NOVEMBRE															
Betteraves BIO															
Poisson frit MSC	X		X	X		X	X								
Purée de pomme de terre							X								
Yaourt vanille BIO « Cazaubon »							X								
MARDI 05 NOVEMBRE															
Concombre HVE au fromage frais	X		X		X	X				X					
Haut de cuisses de poulet « Aldabia »															
Blé BIO	X				X					X	X				
Panais rôtis au miel															
Fruit de saison															
MERCREDI 06 NOVEMBRE															
Soupe de blette et poireaux															
Croque-Monsieur	X		X		X	X		X			X				X
Salade verte															
Fruit de saison BIO															
JEUDI 07 NOVEMBRE															
Carottes râpées BIO															
Galette de chou-fleur	X		X				X					X			
Lentilles BIO															
Compote pomme châtaigne HVE															
VENDREDI 08 NOVEMBRE															
Velouté de courge Butternut															
Lomo au jus	X														X
Mafaldine BIO 'Euskal Pastak'	X														
Fromage de brebis 'Azkorria'							X								
VINAIGRETTE	X		X		X	X				X					